

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.12.2023 <small>5033 / 6734 / 7955 / 9714 / 0 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeín.	20 55 150	7 1	Polievka brokolicová Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Banány	180/200/220/250/. 40/60/80/100/100 66/82/103/119/13. 190/220/260/280/. 150/200/200/250/. 90/200/200/250/2.	1,7 1 1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 19.12.2023 <small>3546 / 4252 / 4913 / 5867 / 0 (kJ)</small>	Nátierka droždová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250/. 116/142/158/174/. 120/140/165/185/. 150/200/200/250/.	1,7,9 1,7 1	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Streda 20.12.2023 <small>4110 / 5280 / 6105 / 7203 / 0 (kJ)</small>	Smotanový syr Pečivo celozrnné Mlieko kakaové	16 50 150	7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 89/110/136/162/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 45/55/65/80/80	9 1 1,10 7,10	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 21.12.2023 <small>5063 / 6196 / 7061 / 8347 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250/. 136/172/188/214/. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	1,7,9 1,7 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Piatok 22.12.2023 <small>3959 / 4883 / 5610 / 6758 / 0 (kJ)</small>	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka krupicová s vajcom Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250/. 145/185/210/270/. 29/38/48/58/58 150/200/200/250/.	1,3,7,9 1,7	Keksy - sušienky Jablká	30 100	1
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					