

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.01.2024 <small>4715 / 6028 / 7025 / 8789 / 0 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Pomaranče	180/200/220/250/ 200/250/300/350/ 150/200/200/250/ 105/200/200/250/.	1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 09.01.2024 <small>4244 / 5035 / 5795 / 7088 / 0 (kJ)</small>	Nátierka medová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fliačkami Tatranská zmes Cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250/ 86/127/143/169/1. 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	1,7,9 1,7 1	Puding kakaový	210	7
Streda 10.01.2024 <small>3779 / 4461 / 5083 / 5889 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestovina Sotté z kuracích pŕs Zemiaky opekané I. Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 86/102/118/134/1. 120/160/200/250/ 200/200/200/250/ 45/55/65/80/80	9 1 10 7,10	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Štvrtok 11.01.2024 <small>4439 / 5717 / 6751 / 8484 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Námornické mäso Slovenská ryža Prírodná ovocná šťava 100% Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 64/100/116/132/1. 120/140/160/200/ 150/200/200/250/ 50/70/70/100/100	7 3 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 12.01.2024 <small>4563 / 5889 / 6901 / 8213 / 0 (kJ)</small>	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka šošovicová s párkom * Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný	189/213/234/265/ 30/50/50/70/70 160/200/240/280/ 150/200/200/250/.	1,7,9 1 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					