

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2024</b> <small>4008 / 5280 / 6201 / 7709 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	3,7,10 1	Polievka zeleninová Chlieb k prívarku Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný s medom Lievanka Jablká	180/200/220/250/ 40/60/80/100/100 25/50/75/100/100 160/200/240/300/ 150/200/200/250/ 15/20/25/30/30 100/150/150/200/.	9 1 3 1,7 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
<b>Utorok</b> <b>16.01.2024</b> <small>3994 / 5114 / 6050 / 7181 / 0 (kJ)</small>	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš mexický Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/220/250/ 214/280/316/352/ 50/70/70/100/100 200/200/200/250/.	1,7 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Streda</b> <b>17.01.2024</b> <small>4865 / 6075 / 7023 / 8332 / 0 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Čaj ovocný Kapusta hlávková dusená	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 68/84/110/134/15. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/ 110/130/160/190/.	9 1 1,3,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2024</b> <small>4635 / 6054 / 7006 / 8440 / 0 (kJ)</small>	Bryndzové pofézy Čaj ovocný, nesladený	50 150	1,3,7	Polievka paradajková Cestovina Kuracie prsia na zelenine Slovenská ryža Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 116/142/158/174/ 120/140/160/200/ 150/200/200/250/.	1,7 1 1,9 1	Lievance s lekvárom Čaj ovocný, nesladený	160 150	1,3,7
<b>Piatok</b> <b>19.01.2024</b> <small>2716 / 4152 / 4691 / 5669 / 0 (kJ)</small>	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Kapustové fľačky so slaninou * Čaj ovocný	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 0/240/270/320/32. 150/200/200/250/.	1,9 1 1	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	<b>Vedúci : Maurerová Milada</b>			<b>Hlavný kuchár :</b>					