

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.02.2024 <small>4430 / 5379 / 6244 / 7572 / 0 (kJ)</small>	Maslo Chlieb na desiatu Čaj ovocný Šunka dusená	15 55 150 10	7 1	Polievka fazuľová s fľačkami Rizoto so šampiňónmi Čaj ovocný Jablká Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/200/220/250/ 180/230/280/330/ 150/200/200/250/ 100/150/150/200/ 50/75/75/100/100	1,7,9 7	Krém tvarohový	130	7
Utorok 06.02.2024 <small>4703 / 6069 / 7030 / 8566 / 0 (kJ)</small>	Nátierka medová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka zemiaková so zeleninou Tatranská zmes Cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250/ 86/127/143/169/1. 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	7,9 1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Streda 07.02.2024 <small>3839 / 5039 / 6010 / 7213 / 0 (kJ)</small>	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie prsia plnené Ryža dusená s kukuricou Stolová voda Šalát miešaný	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 90/115/130/155/1. 105/140/160/190/ 200/200/200/250/ 50/90/90/120/120	9 1 1,7,10 12	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 08.02.2024 <small>4979 / 6342 / 7426 / 9126 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové stehno po záhradnícky Zemiakové pyré I. Čaj ovocný s medom	180/200/220/250/ 106/127/148/169/ 130/195/240/295/ 150/200/200/250/.	1,3,7 1,7,9 7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Pečivo vodové	100 50	7 1
Piatok 09.02.2024 <small>5141 / 6453 / 7260 / 8864 / 0 (kJ)</small>	Nátierka sardinková so syro. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka šošovicová s párkom * Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný	189/213/234/265/ 30/50/50/70/70 160/220/260/300/ 150/200/200/250/.	1,7,9 1 1,3,7	Cereálna tyčinka 25g Jablká	25 100	1,5,6,8
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					