

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2024 3353 / 4182 / 4936 / 5858 / 5858 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu	20 55	7 1	Polievka brokolicová Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj bylinkový Mandarínky	180/200/220/250/. 180/230/280/330/. 50/70/70/100/100 150/200/200/250/. 96/150/150/200/2.	1,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
Utorok 22.10.2024 4482 / 6133 / 7097 / 8659 / 8827 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka hrachová so zeleninou Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný s medom	180/200/220/250/. 126/142/158/174/. 120/140/165/185/. 150/200/200/250/.	1,9 1,7,10 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Streda 23.10.2024 3577 / 4528 / 5373 / 6410 / 6544 (kJ)	Nátierka z hovädzieho mäsa. Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7,10 1	Polievka zeleninová s pečevými halu. Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/. 89/110/136/162/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 45/55/65/80/80	1,3,7,9 1,10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Štvrtok 24.10.2024 5484 / 7090 / 8178 / 9770 / 10030 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	20 60 150	7 1,3,7 7	Polievka šošovicová mliečna Bravčové stehno po záhradnícky Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/220/250/. 106/127/148/169/. 120/140/160/200/. 150/200/200/250/.	1,7 1,7,9 1	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 25.10.2024 4872 / 6023 / 6901 / 8037 / 8037 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Šunka	20 55 150 10	7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými g. Chlieb k polievke Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj ovocný, nesladený	189/212/232/265/. 30/50/50/70/70 160/205/240/280/. 25/32/40/48/48 150/200/200/250/.	1,3 1 1,3,7 1	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada				Hlavný kuchár :				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.