

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.09.2025 <small>4067 / 4881 / 5705 / 6990 / 7134 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Chlieb k prívarku Karbonátok pečený Prívarok kapustový s paradajkovým pr. Čaj bylinkový Krupicové halušky Pomaranče	180/200/220/250/. 40/60/80/100/100 60/80/95/110/125 120/150/190/220/. 150/200/200/250/. 15/20/25/30/30 105/200/200/250/.	9 1 1,3,7 1,7 1,3,7	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Utorok 30.09.2025 <small>4586 / 6266 / 7233 / 8667 / 8786 (kJ)</small>	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Syr tvrdý	20 55 150 10	7 1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Námornícke mäso Ryža dusená Stolová voda Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 64/100/116/132/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,6,7 3	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
Streda 01.10.2025 <small>3887 / 4887 / 5506 / 6615 / 6772 (kJ)</small>	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50 150	1 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 170/205/245/275/. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	9 1,3 1,3 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
Štvrtok 02.10.2025 <small>3782 / 5169 / 6087 / 7491 / 7609 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo Mlieko banánové	60 150	1,3,7 7	Polievka brokolicová Krutóny Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny Čaj ovocný s medom	180/200/220/250/. 150/200/200/250/. 96/112/128/154/1. 120/140/165/185/. 150/200/200/250/.	1,7 1 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Piatok 03.10.2025 <small>4556 / 5989 / 6869 / 8355 / 8355 (kJ)</small>	Nátierka z trešcej pečene * Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	4,7 1	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 160/230/270/350/. 150/200/200/250/.	1 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					