

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.10.2025 <small>3796 / 5203 / 6326 / 7900 / 7900 (kJ)</small>	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Mlieko jahodové	20 55 150	3,7 1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Chlieb k prívarku Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj bylinkový Hrušky	180/200/220/250/ 40/60/80/100/100 25/50/75/100/100 160/200/240/300/ 150/200/200/250/ 75/150/150/200/2.	1,7 1 3 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Utorok 21.10.2025 <small>5025 / 6379 / 7300 / 8606 / 8867 (kJ)</small>	Maslo Pečivo celozrnné Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka kalerábová Kovbojská fazuľa Cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/ 130/160/180/220/ 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	1,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
Streda 22.10.2025 <small>3612 / 4534 / 5173 / 6535 / 6742 (kJ)</small>	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny - niťovky Losos s dusenou zeleninou Zemiaky varené Stolová voda	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 82/118/134/160/1. 120/150/200/250/ 200/200/200/250/.	9 1,3 4,7,9	Palacinky s džemom Čaj ovocný	82 150	1,3,7
Štvrtok 23.10.2025 <small>3811 / 4865 / 5572 / 6954 / 7122 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/220/250/ 86/102/118/144/1. 110/150/170/190/ 150/200/200/250/.	1,7,9 1,7	Detská výživa	150	
Piatok 24.10.2025 <small>5242 / 6584 / 7721 / 9434 / 9434 (kJ)</small>	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Mlieko s medom	20 55 150	3,7 1 7	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 150/190/250/310/ 36/45/57/65/65 150/200/200/250/.	1,9 1 1,3,7 7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :					