

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2025 <small>3910 / 4684 / 5212 / 6375 / 6375 (kJ)</small>	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Šampiňóny na smotane Čestoviny Čaj bylinkový Pomaranče	180/200/220/250/ 150/170/190/220/ 120/140/165/185/ 150/200/200/250/ 105/200/200/250/.	9 1,7,10 1	Ryžová kaša	160	7
Utorok 25.11.2025 <small>4549 / 6199 / 7124 / 8721 / 8981 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	20 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kelová Bravčové stehno na zelenine Slovenská ryža Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných. Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 116/142/158/174/ 120/140/160/200/ 150/200/200/250/ 50/70/70/100/100	1,7 1,7,9 1	Ovocný jogurt s piškótami	100	1,7
Streda 26.11.2025 <small>3980 / 5318 / 5962 / 6955 / 7123 (kJ)</small>	Nátierka vajcová s oškvark. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a citrónom.	20 50 150	7,10 1	Polievka hydinové ragú Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom Kompót broskyňový	180/200/220/250/ 86/102/118/144/1. 110/150/170/190/ 150/200/200/250/ 100/130/130/150/.	1,7,9 1,7	Krém jogurtový s tvarohom .	135	7
Štvrtok 27.11.2025 <small>3839 / 5311 / 6158 / 7500 / 7572 (kJ)</small>	Maslo Žemle Biela káva Šunka	20 50 150 10	7 1 7	Polievka sedliacka Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Stolová voda Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/200/220/250/ 42/48/57/69/85 130/195/240/295/ 200/200/200/250/ 40/70/70/100/100	1,7,9 4,7 7	Detská výživa	150	
Piatok 28.11.2025 <small>4583 / 5894 / 6914 / 8507 / 8507 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Chlieb k polievke Knedličky plnené rôznymi náplňami * Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj ovocný	189/212/233/265/ 30/50/50/70/70 145/195/230/280/ 25/32/40/48/48 150/200/200/250/.	1,9 1 1,3,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :					