

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>01.12.2025</b> <small>4018 / 4832 / 5413 / 6272 / 6272 (kJ)</small>	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Polievka brokolicová Varené zemiaky Zeleninová panvica so syrom tofu Ryža dusená Čaj ovocný Mandarínky	180/200/220/250/ 15/20/25/30/30 110/140/170/200/ 110/150/170/190/ 150/200/200/250/ 96/150/150/200/2.	1,7 6	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<b>Utorok</b> <b>02.12.2025</b> <small>5401 / 6590 / 7730 / 9367 / 9566 (kJ)</small>	Maslo Pečivo celozrnné Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Roštenka srbská Zemiaky varené s maslom I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 84/110/136/152/1. 120/150/200/250/ 150/200/200/250/ 50/70/70/100/100	1,7 1 7	Krupicová kaša	210	1,7
<b>Streda</b> <b>03.12.2025</b> <small>5286 / 6972 / 7922 / 9401 / 9661 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva Džem	20 60 150 20	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Bravčové stehno podebradské Ryža dusená Čaj bylinkový Kompót ananásový	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 126/152/178/204/ 110/150/170/190/ 150/200/200/250/ 100/130/130/150/.	9 1,3 1,7,9	Detská výživa	150	
<b>Štvrtok</b> <b>04.12.2025</b> <small>3799 / 4767 / 5432 / 6370 / 6508 (kJ)</small>	Maslo Žemle Mlieko polotučné Paradajky	20 50 150 19	7 1 7	Polievka hrášková so zeleninou Morčacie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/ 126/142/158/184/ 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	7,9 1,7,10 1	Jogurt ovocný	100	7
<b>Piatok</b> <b>05.12.2025</b> <small>3996 / 5188 / 5831 / 7103 / 7103 (kJ)</small>	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7,10 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 210/260/300/370/ 150/200/200/250/.	1,7 1 3,7	Cereálna tyčinka 25g	25	1,5,6,8
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	<b>Vedúci : Sobotková Zuzana</b>			<b>Hlavný kuchár :</b>					