

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.12.2025</b> <small>4305 / 5569 / 6598 / 7990 / 7990 (kJ)</small>	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko kakaové Med	20 55 150 20	7 1 7	Polievka kelová Chlieb k prívarku Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný, nesladený Mandarínky	180/200/220/250/ 40/60/80/100/100 25/50/75/100/100 160/200/240/300/ 150/200/200/250/ 96/150/150/200/2.	1,7 1 3 1,7	Jablkové pyré	100	1,3,8
<b>Utorok</b> <b>16.12.2025</b> <small>3360 / 4309 / 4921 / 5794 / 6054 (kJ)</small>	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Čaj bylinkový	20 50 150	7,10 1	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinam. Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Prírodná ovocná šťava 100% Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 86/112/148/174/1. 110/150/170/190/ 150/200/200/250/ 50/70/70/100/100	1,9 1,7	Cereálna tyčinka 25g	25	1,5,6,8
<b>Streda</b> <b>17.12.2025</b> <small>4293 / 5311 / 6103 / 7190 / 7517 (kJ)</small>	Maslo Žemle Mlieko kakaové Paprika	20 50 150 15	7 1 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené I. Čaj ovocný	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 155/205/230/265/ 130/150/200/250/ 150/200/200/250/.	9 1,3 7	Jogurt ovocný	100	7
<b>Štvrtok</b> <b>18.12.2025</b> <small>4281 / 5547 / 6486 / 7747 / 7915 (kJ)</small>	Maslo Chlieb na desiatu Biela káva Syr tvrdý	20 55 150 10	7 1 7 7	Polievka kalerábová Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250/ 126/142/158/174/ 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	1,7 1,7,10 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
<b>Piatok</b> <b>19.12.2025</b> <small>4260 / 5708 / 6588 / 7950 / 7950 (kJ)</small>	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	20 60 150	7 1,3,7 7	Polievka rascová s vajcom Rezance s tvarohom Mlieko polotučné	180/200/220/250/ 185/250/290/340/ 150/200/200/250/.	1,3,7,9 1,3,7 7	Keksy - sušienky	30	1,7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	<b>Vedúci : Sobotková Zuzana</b>			<b>Hlavný kuchár :</b>					