

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.03.2026 <small>4237 / 5951 / 6865 / 8421 / 8421 (kJ)</small>	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	20 60 150	7 1,3,7 7	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinam. Rezance s tvarohom Čaj ovocný, nesladený Pomaranče	180/200/220/250/ 185/250/290/340/ 150/200/200/250/ 105/200/200/250/.	1,9 1,3,7	Detská výživa	150	
Utorok 17.03.2026 <small>3200 / 4161 / 4778 / 5760 / 5914 (kJ)</small>	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Polievka Markína Kurací paprikáš Cestoviny Čaj bylinkový	180/200/220/250/ 116/142/158/174/ 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	1,7 1	Krém jogurtový s tvarohom .	130	7
Streda 18.03.2026 <small>3808 / 4525 / 5297 / 6213 / 6420 (kJ)</small>	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný Šunka	20 50 150 10	7 1	Polievka šampiňónová so zeleninou Losos s dusenou zeleninou Zemiaky varené II. Čaj ovocný	180/200/220/250/ 82/118/134/160/1. 120/150/200/250/ 150/200/200/250/.	1,9 4,7,9	Keksy - sušienky	30	1,7
Štvrtok 19.03.2026 <small>4922 / 5483 / 6232 / 7475 / 7609 (kJ)</small>	Maslo Žemle Mlieko polotučné Uhorky šalátové	20 50 150 13	7 1 7	Polievka hrstková Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/ 94/120/136/142/1. 110/150/170/190/ 150/200/200/250/ 45/55/65/80/80	1,9 1,10 7,10	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Piatok 20.03.2026 <small>5332 / 6538 / 7516 / 8824 / 8824 (kJ)</small>	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	3,7 1	Juhočeská kulajda Chlieb k polievke Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka maková na buchty Čaj ovocný s medom	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 160/205/240/280/ 40/50/60/70/70 150/200/200/250/.	3,7 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :					