

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.03.2026 <small>3622 / 4599 / 5330 / 6384 / 6384 (kJ)</small>	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Polievka zemiaková s kôprom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj bylinkový Hrušky	180/200/220/250/ 200/250/290/345/ 150/200/200/250/ 75/150/150/200/2.	1,7 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
Utorok 24.03.2026 <small>3978 / 5716 / 6413 / 7505 / 6338 (kJ)</small>	Varené párky jemné * Pečivo vodové Čaj ovocný	0 50 150	1	Polievka šošovicová so zeleninou Žemľovka s jablkami Čaj ovocný	180/200/220/250/ 160/210/290/330/ 150/200/200/250/.	1,9 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Streda 25.03.2026 <small>5004 / 6514 / 7355 / 8860 / 9144 (kJ)</small>	Maslo Pečivo celozrnné Mlieko polotučné Paprika	20 50 150 15	7 1 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané II. Voda s citrónovou šťavou Šalát uhorkový	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 66/83/100/120/14. 210/240/290/340/ 150/200/200/250/ 60/90/90/120/120	9 1,3 1,3	Cereálna tyčinka 25g Banány	25 90	1,5,6,8
Štvrtok 26.03.2026 <small>5889 / 7483 / 8756 / 10914 / 11174 (kJ)</small>	Maslo Žemle Mlieko kakaové Cibuľa jarná	20 50 150 10	7 1 7	Polievka paradajková Lievanka Bravčové stehno na hrášku Tarhoňa dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 15/20/25/30/30 81/112/138/164/1. 110/140/170/210/ 150/200/200/250/ 50/70/70/100/100	1,7 1,3,7 1,7 1 1	Palacinky s džemom	180	1,3,7
Piatok 27.03.2026 <small>5019 / 6324 / 7164 / 8928 / 8928 (kJ)</small>	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	7,10 1	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 220/260/320/380/ 150/200/200/250/.	1,9 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :					