

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.05.2026 do 29.05.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.05.2026 4625 / 5917 / 6785 / 8246 / 8246 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka cícervová so zeleninou a zemi. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Nektarinky	180/200/220/250/. 200/250/300/350/. 150/200/200/250/. 75/150/150/200/2.	1,9 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
Utorok 26.05.2026 3844 / 4895 / 5582 / 6653 / 6853 (kJ)	Nátierka z tuniaka Žemle Detský čaj čierny bez kofeí.	20 50 150	4,7 1	Polievka paradajková so syrom a ovse. Roštenka schönbrúnska * Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 114/130/151/180/. 110/150/170/190/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,7 1,3	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
Streda 27.05.2026 4001 / 5077 / 5728 / 6874 / 7028 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7,10 1 7	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 116/142/158/174/. 120/140/165/185/. 200/200/200/250/.	9 1,3 1,7 1	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 28.05.2026 5433 / 7190 / 8285 / 10101 / 10385 (kJ)	Maslo Pečivo tukové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané II. Voda s citrónovou šťavou Šalát uhorkový	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 66/83/100/120/14. 210/240/290/340/. 150/200/200/250/. 60/90/90/120/120	9 1,3 1,3	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Piatok 29.05.2026 5563 / 7238 / 8500 / 10116 / 10116 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Čaj bylinkový Paradajky	20 55 150 19	7 1	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj bylinkový	189/212/233/265/. 30/50/50/70/70 160/220/260/300/. 150/200/200/250/.	1,9 1 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.