

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavska 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 22.06.2026 do 26.06.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.06.2026 4255 / 5160 / 5860 / 7056 / 7056 (kJ)	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka z fazuľových strukov kyslá Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Melóny	180/200/220/250/. 200/250/300/350/. 150/200/200/250/. 75/200/200/250/2.	1,7 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Utorok 23.06.2026 3386 / 4318 / 4990 / 5908 / 5908 (kJ)	Nátierka avokádová Pečivo vodové Čaj bylinkový	20 50 150	7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj bylinkový	180/200/220/250/. 220/240/270/320/. 150/200/200/250/.	1,9 1,3	Jogurt ovocný	100	7
Streda 24.06.2026 4313 / 5632 / 6371 / 7647 / 7907 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 86/112/148/174/1. 110/140/170/210/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	9 1,3 1,7 1	Jablkové pyrė Piškóty	100 20	1,3,8 1,3
Štvrtok 25.06.2026 3841 / 4841 / 5611 / 6763 / 7023 (kJ)	Nátierka medová Pečivo celozrnné Čaj ovocný, nesladený	20 50 150	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno pečené s hlávkovou k. Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 106/132/158/194/. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	1,7 1,3,7	Detská výživa	150	
Piatok 26.06.2026 4434 / 5715 / 6370 / 7639 / 7639 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiati Čaj bylinkový s medom	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Žemľovka s jablkami Čaj bylinkový s medom	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 160/210/290/330/. 150/200/200/250/.	1 1 1,3,7	Keksy - sušienky Kiwi	30 90	1,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.