

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.09.2026 4160 / 5953 / 6664 / 7746 / 7746 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Biela káva Syr tvrdý	20 55 150 10	7 1 7 7	Polievka kalerábová Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj bylinkový Pomaranče	180/200/220/250/. 220/240/270/320/. 150/200/200/250/. 105/200/200/250/.	1,7 1,3	Ovocný jogurt s piškótami	100	1,7
Utorok 29.09.2026 3767 / 5028 / 6091 / 7463 / 7630 (kJ)	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený Džem	20 50 150 20	7 1	Polievka kelová Chlieb k prívarku Koložvárska kapusta * Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 40/60/80/100/100 135/170/220/290/. 150/200/200/250/.	1,7 1 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Streda 30.09.2026 4166 / 5429 / 6347 / 7567 / 7714 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné Med	20 60 150 20	7 1,3,7 7	Polievka zeleninová s pečevými halu. Hydinové mäso na čínsky spôsob Cestoviny ryžové Stolová voda	180/200/220/250/. 116/142/158/174/. 120/150/180/210/. 200/200/200/250/.	1,3,7,9 6 9	Ovocný šalát s jogurtom	130	7,8
Štvrtok 01.10.2026 4569 / 7804 / 9091 / 11232 / 11791 (kJ)	Maslo Pečivo tukové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka sedliacka Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiakové pyré II. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Šalát uhorkový	180/200/220/250/. 76 90/100/115/130 130/195/240/295/. 150/200/200/250/. 60/90/90/120/120	1,7,9 1,7 1,3,7 7	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60 150	1,3,7
Piatok 02.10.2026 4534 / 5587 / 6522 / 7927 / 7927 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrónom.	20 55 150	7 1	Polievka šošovicová s pákom * Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom	189/213/234/265/. 30/50/50/70/70 150/190/250/310/. 150/200/200/250/.	1,7,9 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí Vedúci : Sobotková Zuzana Hlavný kuchár :									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.