

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 5329 / 7043 / 8373 / 10070 / 10330 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka hrášková so zeleninou Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Čaj ovocný Mandarínky Lievanka	180/200/220/250/. 40/60/80/100/100 66/82/103/119/13. 190/220/260/280/. 150/200/200/250/. 96/150/150/200/2. 15/20/25/30/30	7,9 1 1 1,7 1,3,7	Lievance s lekvárom	160	1,3,7
Utorok 06.10.2026 3729 / 4813 / 5546 / 6869 / 6869 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko jahodové	60 150	1,3,7 7	Polievka šošovicová so zeleninou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/220/250/. 200/250/290/345/. 150/200/200/250/.	1,9 1,3,7	Ovocný puding	160	7
Streda 07.10.2026 4846 / 5855 / 6680 / 7900 / 8184 (kJ)	Nátierka z tuniaka Pečivo celozrnné Čaj bylinkový s medom	20 50 150	4,7 1	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Čaj bylinkový s medom Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 66/83/100/120/14. 190/210/260/310/. 150/200/200/250/. 40/70/70/100/100	9 1,3 1,3	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Štvrtok 08.10.2026 4477 / 5826 / 6874 / 8429 / 8586 (kJ)	Nátierka avokádová Pečivo tukové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka z fazuľových strukov kyslá Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250/. 170/205/245/275/. 80/90/120/150/15. 200/200/200/250/.	1,7 1,3 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Piatok 09.10.2026 4380 / 6394 / 7141 / 9150 / 9150 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiati Biela káva s medom	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka šarišská ľušta * Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 160/230/270/350/. 150/200/200/250/.	1 1 1,3,7	Cereálna tyčinka 25g Banány	25 90	1,5,6,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí		Vedúci : Sobotková Zuzana			Hlavný kuchár :				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.