

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.10.2026 4221 / 5631 / 6533 / 8206 / 8206 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Banány	180/200/220/250/. 200/250/300/350/. 150/200/200/250/. 90/200/200/250/2.	1,9 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Utorok 13.10.2026 4658 / 5982 / 6687 / 7939 / 8107 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinam. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Stolová voda Kompót broskyňový	180/200/220/250/. 86/102/118/144/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 100/130/130/150/.	1,9 1,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Streda 14.10.2026 3580 / 4607 / 5420 / 6450 / 6657 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Losos s dusenou zeleninou Zemiaky varené s maslom Čaj bylinkový	180/200/220/250/. 82/118/134/160/1. 120/150/200/250/. 150/200/200/250/.	1,7,9 4,7,9 7	Jogurt ovocný	100	7
Štvrtok 15.10.2026 4182 / 4844 / 5539 / 6612 / 6872 (kJ)	Nátierka vajcová Žemle Detský čaj čierny bez kofeí.	20 50 150	3,7,10 1	Polievka zeleninová s droždovými halu. Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 71/87/108/124/14. 110/140/170/210/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,3,7,9 1 1	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Piatok 16.10.2026 4587 / 5651 / 6455 / 7686 / 7686 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	4,7 1	Polievka drotárska Chlieb k polievke Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný, nesladený	191/212/233/264/. 30/50/50/70/70 145/185/210/270/. 29/38/48/58/58 150/200/200/250/.	3,7,9 1 1,3,7	Banány v kakaovom kréme	90	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Sobotková Zuzana Hlavný kuchár :								