Názov : **SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom** Adresa : **Myslavská 401, 040 10 Košice**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.11.2026** **4367 / 5882 / 6754 / 8264 / 8264 (kJ)**	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	7 1 7	Polievka sedliacka Rezance s tvarohom Mlieko polotučné Pomaranče	180/200/220/250/. 185/250/290/340/. 150/200/200/250/. 105/200/200/250/.	1,7,9 1,3,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Utorok **10.11.2026** **4461 / 5877 / 6444 / 7949 / 8099 (kJ)**	Kaša z ovsených vločiek	200	1,7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kurací rarášik Ryža dusená Stolová voda	180/200/220/250/. 65/75/85/100/135 110/150/170/190/. 200/200/200/250/.	1,7 7	Palacinky s džemom	82	1,3,7
Streda **11.11.2026** **4412 / 5600 / 6347 / 7496 / 7630 (kJ)**	Maslo Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez kofeí. Šunka	20 50 150 10	7 1	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Omáčka paradajková Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/220/250/. 110/120/130/150/. 34/40/46/52/69 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	9 1,7,9 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	 1,3
Štvrtok **12.11.2026** **3646 / 6002 / 7048 / 8306 / 8865 (kJ)**	Nátierka sardinková Pečivo vodové Čaj ovocný	20 50 150	4,7 1	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiaky varené Čaj ovocný Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 76 90/100/115/130 120/150/200/250/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,7 1,7 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
Piatok **13.11.2026** **4990 / 6301 / 7201 / 8552 / 8552 (kJ)**	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Biela káva	20 55 150	7,10 1 7	Polievka srbská čorba Chlieb k polievke Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 160/205/240/280/. 29/38/48/58/58 150/200/200/250/.	1,9 1 1,3,7	Jablkové pyré	100	1,3,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : **Sobotková Zuzana**				Hlavný kuchár :				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.